

Утверждено на педсовете
от «31» августа 2023г.
заведующий МАДОУ № 45
Н.Ю. Антонова

Режим дня на холодный период 2023 – 2024 учебного года
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»
для групп с 12 часовым пребыванием детей

Режимные моменты/группы, возраст детей	№10 <i>с 1 до 2 л. группа раннего возраста</i>	№ 1 <i>с 2 до 3 л. 1 младшая группа</i>	№ 2 <i>с 2 до 3 л. 1 младшая группа</i>
Прием детей. Фильтр. Игры.	6.00-7.15	6.00-7.15	6.00-7.15
Утренняя гимнастика	7.15-7.19	7.15-7.20	7.15-7.20
Подготовка к завтраку	7.19-7.29	7.20-7.30	7.20-7.30
Завтрак	7.29-7.45	7.30-7.45	7.30-7.45
Игры. Подготовка к ОД	7.45-8.30	7.45-8.30	7.45-8.30
Образовательная деятельность	8.30-8.38 (I)	8.30-8.40	8.30-8.40 (I)
Понедельник, четверг	8.48-8.56 (II)		8.50-9.00(II)
Вторник, пятница		8.30-8.40 (I) 8.50-9.00(II)	8.30-8.40
Среда		8.30-8.40 (I) 8.50-9.00(II)	8.30-8.40 (I) 8.50-9.00(II)
Второй завтрак	8.56-9.05	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к прогулке	9.05-9.20	9.10-9.25	9.10-9.25
Прогулка	9.20-11.05	9.25-11.10	9.25-11.10
Возвращение с прогулки	11.05-11.25	11.10-11.30	11.10-11.30
Подготовка к обеду			
Обед	11.25-11.45	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка ко сну. Сон	11.45-14.45	11.50-14.50	11.50-14.50
Постепенный подъем. Закаливание	14.45-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Подготовка к ОД	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Образовательная деятельность	15.10-15.18	15.10-15.20(I)	15.10-15.20
Понедельник		15.30-15.40(II)	
Вторник	15.10-15.18	15.10-15.20	15.10-15.20(I) 15.30-15.40(II)
Среда	15.10-15.18	15.10-15.20	15.10-15.20
Четверг	15.10-15.18	15.10-15.20(I) 15.30-15.40(II)	15.10-15.20
Пятница	15.10-15.18	15.10-15.20	15.10-15.20(I) 15.30-15.40(II)
Игры. Самостоятельная деятельность детей. ОД в режимных моментах	15.18-15.35	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к уплотненному полднику	15.35-15.45	15.40-15.50	15.40-15.50
Уплотненный полдник	15.45-16.00	15.50-16.05	15.50-16.05
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.00-18.00	16.05 -18.00	16.05 -18.00

Утверждено на педсовете
от «31» августа 2023г.
заведующий МАДОУ № 45
Н.Ю. Антонова

Режим дня на холодный период 2023 – 2024 учебного года

МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»

для групп с 12 часовым пребыванием детей

Режимные моменты/группы, возраст детей	№ 3 с 3 до 4 л. 2 младшая	№ 6 с 3 до 4 л. 2 младшая
Прием детей. Фильтр. Игры. Дежурства	6.00-7.20	6.00-7.20
Утренняя гимнастика	7.25-7.30	7.25-7.30
Подготовка к завтраку	7.30-7.40	7.30-7.40
Завтрак	7.40-8.00	7.40-8.00
Утренний круг	8.00-8.12	8.00-8.12
Игры. Подготовка к ОД. ОД в режимных моментах	8.12-8.30	8.12-8.30
Образовательная деятельность	8.30-8.45	8.30-8.45
	8.55-9.10	8.55-9.10
Второй завтрак	9.10-9.15	9.10-9.15
Подготовка к прогулке	9.15-9.30	9.15-9.30
Прогулка	9.30-11.20	9.30-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем Закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей ОД в режимных моментах	15.10-15.45	15.10-15.45
Подготовка к уплотненному полднику	15.45-15.55	15.45-15.55
Уплотненный полдник	15.55-16.10	15.55-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00

Утверждено на педсовете
от «31» августа 2023г.
заведующий МАДОУ № 45
И.Ю. Антонова

Режим дня на холодный период 2023 – 2024 учебного года
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»
для групп с 12 часовым пребыванием детей

Режимные моменты/группы, возраст детей	№ 7 с 4 до 5л. средняя	№ 4 с 5 до бл. старшая	№ 9 с 5 до бл старшая
Прием детей. Фильтр. Игры. Дежурства	6.00-7.15	6.00-7.25	6.00-7.25
Утренняя гимнастика	7.15-7.23	7.25-7.35	7.25-7.35
Подготовка к завтраку	7.23-7.33	7.35-7.45	7.35-7.45
Утренний круг	7.33-7.45	7.45-8.00	7.45-8.00
Завтрак	7.45-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры. Подготовка к ОД. ОД в режимных моментах	8.00-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Образовательная деятельность	8.30-8.50	8.30-8.55	10.50-11.15
Понедельник	9.00-9.20	9.05-9.30	11.25-11.50
Вторник	8.30-8.50 9.00-9.20	10.50-11.15 11.25-11.50	8.30-8.55 11.25-11.50
Среда	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.55 9.05-9.30	10.50-11.15 11.25-11.50
Четверг	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.55 9.45-10.05	8.30-8.55 11.25-11.50
Пятница	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.55 11.25-11.50	8.30-8.55 9.45-10.05
Второй завтрак	9.20-9.25	9.30-9.35 (10.45-10.50) (8.55-9.00)	10.45-10.50 (8.55-9.00)
Подготовка к прогулке	9.25-9.35	9.35-9.45 (8.20-8.30) (9.00-9.10)	8.30-8.40 (9.00-9.10)
Прогулка	9.35-11.30	9.45-11.45 (8.30-10.30) (9.10-11.10)	8.40-10.30 (9.10-11.10)
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	11.30-11.45	11.45-12.00 (10.30-10.45) (11.10-11.25)	10.30-10.45 (11.10-11.25)
Обед	11.45-12.05	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.05-14.55	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем Закаливание	14.55-15.05	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к образовательной деятельности		15.10-15.20	15.10-15.20
Образовательная деятельность Понедельник, среда		15.20-15.45	15.50-16.15
Вторник, четверг, пятница		15.20-15.45	15.20-15.45
Игры. Самостоятельная деятельность	15.05-15.50	15.45-15.55	15.45-15.55

детей. ОД в режимных моментах			
Подготовка к уплотненному полднику	15.50-16.00	15.55-16.05	15.55-16.05
Уплотненный полдник	16.00-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Вечерний круг	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30 -18.00	16.30 -18.00



Утверждено на педсовете
от «31» августа 2023г.
заведующий МАДОУ № 45
Н.Ю. Антонова

Режим дня на холодный период 2023 – 2024 учебного года
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 45»
для групп с 12 часовым пребыванием детей

Режимные моменты / группы, возраст детей/	№ 5 с 6 до 7л подготовит	№ 8 с 6 до 7л подготовит
Прием детей. Фильтр. Игры. Дежурства. Подготовка к гимнастике	6.00-7.30	6.00-7.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-7.43	7.30-7.43
Возвращение с гимнастики. Подготовка к завтраку.	7.43-7.55	7.43-7.55
Утренний круг	7.55-8.10	7.55-8.10
Завтрак	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры. Подготовка к ОД	8.20-8.30	8.20-8.30
Образовательная деятельность. Понедельник	8.30-9.00 9.10-9.40 11.30-12.00	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20
Вторник	10.10-10.40 10.50-11.20 11.30-12.00	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20
Среда	8.30-9.00 9.10-9.40 11.30-12.00	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20
Четверг	8.30-9.00 9.10-9.40 10.30-11.00	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20
Пятница	10.10-10.40 10.50-11.20 11.30-12.00	8.30-9.00 9.10-9.40 10.30-11.00
Второй завтрак	9.40-9.45 (10.45-10.50)	9.40-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-9.55 8.20-8.30	10.20-10.30 (10.40-10.50) (9.40-9.50)
Прогулка	9.55-11.20 (8.30-10.00) (9.55-12.00)	10.30-12.00 (9.50-12.00)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.20-11.30 (10.00-10.10) (12.00-12.10)	12.00-12.10
Обед	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем. Закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры. Самостоятельная деятельность детей. ОД в режимных моментах	15.10-16.00	15.10-16.00
Подготовка к уплотненному полднику	16.00-16.10	16.00-16.10

Уплотненный полдник	16.10-16.20	16.10-16.20
Вечерний круг	16.20-16.35	16.20-16.35
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.35-18.00	16.35-18.00

Режим дня на холодный период составлен на основании Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Минюстом России 18.12.2020); Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Минюстом России 29.01.2021).

В группе раннего возраста № 10, первых младших группах № 1, 2, старших группах № 4, 9 образовательная деятельность организуется утром и вечером. В старших группах № 4 (во вторник), № 9 (в понедельник, среду), в подготовительной к школе группе № 5 (во вторник, пятницу) прогулка проводится после завтрака. В подготовительных к школе группах утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе (в зависимости от погодных условий). Вечерняя прогулка проводится на свежем воздухе в зависимости от погодных условий и времени года.

Составили: старший воспитатель Доброгорская Е.В.

старшая медсестра Шакирова А.Р.

